



Obiettivo e descrizione del “Corso di Preparazione al Matrimonio” (CPM)

Nessun altro settore della vita viene affrontato con così poca preparazione come il matrimonio. La maggior parte delle coppie non è pronta per una relazione impegnativa, durevole e soddisfacente. Per tutti questi motivi le coppie necessitano di una buona preparazione pre-matrimoniale.

Obiettivo del “Corso di Preparazione al Matrimonio” (CPM) è ...

- ...aiutare i partner a conoscersi meglio durante il periodo del fidanzamento e aiutarli a prendere una decisione maggiormente consapevole di fronte al matrimonio.
- ...fare in modo che la coppia possa valutare in modo realistico le dinamiche e le responsabilità che l’aspettano nella vita matrimoniale e familiare.
- ... consentire ai fidanzati di confrontarsi con una coppia matura e la sua esperienza di vita

Una preparazione al matrimonio con il corso CPM aiuta i fidanzati a ...

- Dialogare e conoscersi di più
- Acquistare una maggior sicurezza nella decisione della scelta dell’altro
- Affrontare con maggiore realismo la vita matrimoniale
- Acquisire alcuni strumenti per affrontare le prime difficoltà
- Prendere confidenza con la consulenza coniugale e familiare

Le coppie hanno l’opportunità di poter parlare in maniera approfondita delle proprie aspettative e degli obiettivi che si prefiggono. Durante questo corso prematrimoniale vengono trattati i seguenti aspetti:

interessi nella vita - provenienza - rapporti con le famiglie d’origine – il carattere – la comunicazione - la sessualità e il controllo delle nascite – la gestione delle finanze - la comprensione dei ruoli - domande che riguardano l’educazione dei figli - la fede.

Il corso CPM è strutturato in tre parti:

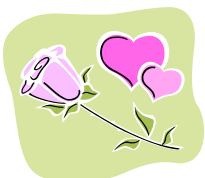
- analisi prematrimoniale (AP)
- valutazione prematrimoniale (VP)
- fogli di informazione, discussione e lavoro (IDL)

Lo strumento principale è l’analisi prematrimoniale (AP), un questionario composto da 100 domande. Si tratta di un questionario che consente di evidenziare le convergenze e divergenze nella percezione che i fidanzati hanno della vita matrimoniale e familiare nelle sue varie dimensioni.

Il corso CPM è dedicato a tutte le coppie che vogliono prendersi del tempo per una buona preparazione al matrimonio.

Attraverso un minimo di 5 o 6 incontri (settimanali o quindicinali) la coppia elabora, sotto la guida di un consulente qualificato (o coppia di consulenti), tutti i temi e domande del corso. La qualità di questa preparazione pre-matrimoniale dipende naturalmente in gran parte dalla capacità ed esperienza dei consulenti. Il materiale CPM è un mezzo per equipaggiare quest’ultimi nel loro servizio.

Ruedi & Elfi Mösch, autori del CPM



Informazioni, formazione e distribuzione corso CPM in Italia:
Associazione Insieme - Gianni e Licia Saillen,

Come diverse coppie hanno vissuto il corso:

"Il corso di preparazione al matrimonio ci ha mostrato molti aspetti nuovi della vita di coppia, ciò ci aiuta adesso nel matrimonio a sviluppare e approfondire sempre di più la nostra relazione."

Stefano e Cornelia

"La preparazione al matrimonio la consigliamo a tutti. In fondo ci si prepara per così tante cose, perché non al matrimonio, nel quale si passa la maggior parte della vita?"

Nancy & Steven Moser

"Grazie ai colloqui prematrimoniali e alle rispettive schede, ho potuto riconoscere, al di là del vedere tutto rosa, quali sono le condizioni perché il nostro matrimonio sia solido e duraturo, chi è veramente la persona per cui mi sono deciso e qual è il mio ruolo per un matrimonio di successo".

Ignazio & Stefania

"Questo corso è paragonabile alla lista di controllo di un pilota, che prima del volo deve essere verificata. Se qualcosa non è a posto, viene riparata e ciò aiuta a prevenire noie più tardi."

Marc + Karin

"Attraverso questo corso è nato un buon contatto con la coppia che ci seguiva. Abbiamo potuto far loro domande, ci hanno dato suggerimenti..."

Ancora oggi manteniamo vivo questo contatto e a volte andiamo a prenderci qualche consiglio utile. Secondo noi, prepararsi al matrimonio è molto importante!

Urs e Franziska

"Il corso di preparazione al matrimonio è stato utile in quanto ci ha fornito l'occasione di parlare e discutere in anticipo di situazioni che si affrontano solo dopo il matrimonio; per esempio l'educazione dei figli, le finanze ecc"

Stefaan e Doris

