

La Bibbia dà molta importanza al potere delle parole. Leggiamo alcuni esempi :

Proverbi 12:25; 15:4; 18:21; 25:11,12,20

Pr 12:25 La sofferenza del cuore abbatte l'uomo, ma la parola buona lo rallegra.

Pr 15:4 La lingua che calma è un albero di vita, ma la lingua perversa strazia lo spirito.

Pr 18:21 Morte e vita sono in potere della lingua; chi l'ama ne mangerà i frutti.

Pr 25:11 Le parole dette a tempo sono come frutti d'oro in vasi d'argento cesellato.

Pr 25:12 Per un orecchio docile, chi riprende con saggezza è un anello d'oro, un ornamento d'oro fino.

Pr 25:20 Cantare delle canzoni a un cuore dolente è come togliersi l'abito in giorno di freddo, o mettere aceto sulla soda.

Come incoraggiare ?

Pr 10:11 La bocca del giusto è una fonte di vita, ma la bocca degli empi nasconde violenza.

Pr 10:20 La lingua del giusto è argento scelto; il cuore degli empi vale poco.

Pr 12:18 C'è chi, parlando senza riflettere, trafigge come spada, ma la lingua dei saggi procura guarigione.

Pr 15:4 La lingua che calma è un albero di vita, ma la lingua perversa strazia lo spirito.

Pr 18:21 Morte e vita sono in potere della lingua; chi l'ama ne mangerà i frutti.

Non affrettatevi a parlare :

Pr 12:18 C'è chi, parlando senza riflettere, trafigge come spada, ma la lingua dei saggi procura guarigione.

Pr 13:3 Chi sorveglia la sua bocca preserva la propria vita; chi apre troppo le labbra va incontro alla rovina.

Pr 17:27 Chi modera le sue parole possiede la scienza, e chi ha lo spirito calmo è un uomo prudente.

Pr 17:28 Anche lo stolto, quando tace, passa per saggio; chi tiene chiuse le labbra è un uomo intelligente.

Pr 29:20 Hai mai visto un uomo precipitoso nel parlare? C'è più da sperare da uno stolto che da lui.

Noi siamo capaci di ascoltare almeno 3 volte più velocemente di come parliamo. Ascoltare l'altro non significa farmi un'idea di ciò che l'altro sta dicendo, pensando già a come meglio controbattere, attaccare, difendermi o consigliare. Prov. 18:13

Pr 18:13 Chi risponde prima di avere ascoltato, mostra la sua follia, e rimane confuso.

Pr 15:1 La risposta dolce calma il furore, ma la parola dura eccita l'ira.

Pr 15:2 La lingua dei saggi è ricca di scienza, ma la bocca degli stolti sgorga follia.

Pr 15:3 Gli occhi del SIGNORE sono in ogni luogo, osservano i cattivi e i buoni.

Pr 15:4 La lingua che calma è un albero di vita, ma la lingua perversa strazia lo spirito.

Pr 26:21 Come il carbone dà la brace e la legna dà la fiamma, così l'uomo rissoso accende le liti.